

DALŠÍ KOŽNÍ NEMOCI

Kůže je největší lidský orgán, který má spoustu funkcí od obranné po estetickou. Stejně jako jiné orgány může trpět různými nemocemi různého stupně závažnosti.

BRADAVICE

Neškodné výrůstky způsobené virem. Prevencí vzniku bradavic je nechodit ve společných sprchách a palířkách nebo na koupačiích naboso. Léčba závisí na druhu bradavice, nejčastěji je metoda jejího zmrazení dusíkem.

OPAR

Virová kožní choroba, která se objevuje na rtech nebo v okolí úst. Místo nejprve svědí a páli a kůže poté zčervená a na jejím povrchu se vytvoří praskající puchýřky. Hojení trvá 7 až 10 dní. Pásový opar je také vyvolán virem, ale jiným – jedná se o virus, který způsobuje plané neštovice. Ten napadá ilbovolný nerv, takže pásový opar se může objevit kdekoli na těle.

VITILIGO

Onemocnění charakteristické vznikem bílých, ostře ohraničených skvrn – nejčastěji v okolí prstů, kloubů, úst a očí. Vitiligem trpí 1 % lidí.

RŮŽE

Streptokokové onemocnění kůže postihuje převážně děti a starší lidi. Projevuje se velkými rudými skvrnami a vyrážkami na obličejí a končetinách a nemoc doprovázejí horečky a zimnice, nechutenství, bolesti hlavy. Onemocnění je nakažlivé a léčí se antibiotiky.

SVRAB

Infekční zánět způsobený roztočem zákožkou svrabovou, který doprovází silné svědění a dvojice pupínků na místech s tenkou kůží. Nakazit se může každý, nejčastěji se svrab vyskytuje u mladých lidí a dětí, pacientů v nemocnicích a bezdomovců.

tuje pravidla společenského postoje, má i lítost s nemocným a pomáhá mu. Přesto se i dnes lékař setkává s nesprávnými názory, nad kterými stojí za to se zamyslet," píše v knize Záhady a zajímavosti lidské kůže přední český dermatovenerolog profesor František Novotný.

Nejčastější obavou je strach z nákazy, který je podle lékaře zbytečný. „Neznám dermatologa a sestru z kožního oddělení, kteří by onemocněli získanou infekční chorobou," zdůrazňuje lékař, který se vícekrát setkal například s nesmyslným názorem o nakažlivosti lupénky. „Jednou to bylo u manželů, kde manžel měl lupénku od svých 17 let ve vlasech a na končetinách, postižené měl i nety. U manželky se teprve časem vytvořila lupénka na loktech a kolenou. Trvalo dlouho, než jsem ji přesvědčil, že její lupénka vznikla čistě náhodou, že se sešli dva jedinci zatížení dědičnou dispozicí k této nemoci," uvedl František Novotný.

ZBYTEČNÉ STRÁDÁNÍ PACIENTŮ

Není nic zvláštního na tom, že profesorova pacientka onemocněla v dospělosti, lupénka neboli psoriáza se nejčastěji projevuje ve věku od 15 do 35 let. Příčinou nemoci, kterou v Česku trpí zhruba 250 tisíc lidí, nejsou známý, nicméně se řadí mezi tzv. autoimunitní onemocnění, při nichž se imunitní systém obrací proti vlastnímu organismu. Na kůži se tvoří malé záněty a tělo se s nimi vyrovnává tak, že se kožní buňky rychle rozmnoží, aby kůži uzdravily. Vzniká typické odlupování kožních šupinek.

Nástup může urychlit nezdravá životospráva, stres, prodělané infekce, hormonální vlivy nebo některé léky, to vše také zhoršuje průběh choroby. Lupénky se nelze zbavit navždy, je však možné zmírnit její projevy, jenže pacient se musí dostat ke správné léčbě. „Mnoho pacientů s psoriázou zbytečně dlouho strádá, protože nemají přístup ke správné a účinné léčbě," nechal se slyšet profesor Petr Arenberger, přednosta Dermatovenerologické kliniky Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Způsobů léčby je několik od mastí přes systémové léky, fototerapii po biologickou léčbu. Důležité je zmužňovat utrpění pacientů, ale též zabránit vzniku souvisejících nemocí, například kardiiovaskulárních chorob, vysokého tlaku nebo diabetu. Pacienti s lupénkou jsou také často ohroženi depresemi, neboť nemoc doprovázejí pocíty studu, frustrace, zhoršené vztahy s okolím.



LUPÉŇ Je jedním z nejčastějších kožních onemocnění. Onemocnění, které je obvykle neškodné. Asi u 30 procent pacientů je vrozené o genetickou zář. Pro vznik lupénky je pravděpodobná spolupráce imunitního systému

Podobné stavy zažívají i lidé s dalšími kožními chorobami, například s lechtivou formou občas bojuje většina lidí, ženy například v období menstruace nebo těhotenství. Během puberty postihuje až 80 procent dospívajících a někdy potíže přetrvávají do dospělosti. Při těžších formách mohou v kůži vznikat rozsáhlé zánětlivé změny, akné se velmi obtížně léčí, protože má tendenci se vracet a na pokožce vznikají jizvy. Na léčbu neexistuje univerzální návod, používají se léky včetně antibiotik a kosmetické přípravky.

NOVÉ CHOROBY A NEJISTÁ BUDOUCNOST

„Staň se kožním doktorem, potom ti neumře ani jeden pacient a všichni znovu přijdou," doporučuje se s nadsázkou mladým lékařům, kteří se rozhodují pro konkrétní obor. Lékařský bonumot ve své knize zmiňuje německý doktor Gerhard Leibold a upozorňuje jím na skutečnost, že kožní choroby bývají urputně a léčení zdlouhavé. Často dochází k recidivě – někdy dokonce ve chvílích, kdy si člověk myslí, že má od nemoci konečně pokoj. Vezměte si, jak dokáže potrápiti obyčejný ekzém, řečí lékařů „chronický svědivý kožní zánět", což je jedna z nejčastějších dermatologických nemocí. Kůže při ekzému svědí, zčervená a tvoří se mokvačivá puchýřky. Častou formou je atopický ekzém, jehož výskyt se neustále zvyšuje,

MRTVÉ MOŘE LÉČÍ

Už od starověku je známo, že na kožní choroby včetně lupénky, atopického ekzému, akné a plísní příznivě účinkují koupele v Mrtvém moři, které je ve skutečnosti bezodtokovým slaným jezerem rozkládajícím se mezi Izraelem a Jordánskem. Na jeho březích už staří Římané a Židé budovali lázně a speciální umývárny využívající vodu i bahno z moře. Pouštní klima totiž způsobuje, že se voda z moře vypařuje, léčivé minerály se tak usazují a hromadí, a proto je jejich koncentrace v Mrtvém moři desetkrát vyšší než v jiných mořích a oceánech, přičemž jeho salinita dosahuje 33,7 procenta.

rat k horšímu. Důvody jsou různé, nejčastěji se však jedná o civilizační faktory a psychickou zátěž. Ta hraje roli například u lupénky nebo seboroické dermatitidy, která se projevuje červenými fleky a suchou odlupující se kůží. Na kožní choroby má negativní vliv také znečištěné prostředí, což je nejspíš příčina zvyšujícího se výskytu atopického ekzému. V posledních dekadách se objevují i nové choroby, s nimiž se předchozí generace nepotýkala. Řadí se sem nevyléčitelný AIDS, který byl poprvé zaznamenán zhruba 80. let minulého století, nebo Lymeška borelióza. Ta vzniká nákazou od klíštěte a na kůži se

projevuje charakteristickou červenou skvrnou, která obvykle od prostředka bledne. A co bude dál? Nejlépe to vysvětluje závěr knihy Františka Novotného, který v kapitole Budoucnost lidské kůže nechal prázdný list papíru, k němuž připsal: „Kapitulu ponechávám prázdnou, protože skutečně nevím, jak se bude měnit lidská kůže v budoucnu. Nechci být špatným prorokem." ■

rodina@ryfines.cz

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI K MINULÉMU DÍLU SOUTĚŽE PÁTEČNÍM MAGAZÍNEM RODINA CO VÍTE O ZPRAVĚ? 1. b / 2. a / 3. botulotoxin

— INZERCE



Staň se kožním lékařem, potom ti neumře ani jeden pacient a všichni znovu přijdou, doporučuje se s nadsázkou mladým lékařům, kteří se rozhodují pro konkrétní obor. To proto, že kožní choroby se rády vrací.

UP

www.flyup.com

Z Prahy do Tel Avivu až dvakrát denně s UP Israel Airlines



Od 5055 Kč zpačteční letenka

80 LET